

# +salong

SelmaSpa<sup>+</sup> har ett av Nordens största behandlingsutbud. Vi har trettio behandlingsenheter uppdelade på två salonger. Alla våra terapeuter är specialutbildade inom sitt område.

Våra behandlingar är mycket efterfrågade. Du bör därför boka dina behandlingar i samband med att du bokar din vistelse. Får du förhinder vill vi gärna att du avbokar din behandling senast dagen innan.

Kom gärna klädd i badrock eller lösare klädsel. För att vi ska kunna ge dig en skön behandling som passar just dig, är det viktigt att du informerar oss om du är allergisk, äter medicin, eller är gravid. Våra hudterapeuter skräddarsyr sedan behandlingarna efter dina behov och väljer produkter från Decléor, Matis eller md Formulations!

I spashopen finns ett stort utbud av produkter för hudvård, hårvård, make-up, manikyr, pedikyr mm. Här hittar du även många av de produkter vi använder i våra behandlingar.

## ÖPPETTIDER

Mån-Lör 09.00 – 19.00  
Sön 09.00 – 17.00

## TIDSBOKNING

Mån-Fre 08.00 – 17.00  
Telefon 0565-166 10  
Fax 0565-166 31

## VÅRA PRODUKTER

Vi arbetar med tre olika hudvårdsserier, noga utvalda för sina högkvalitativa produkter och effektiva behandlingar. Varje serie har sin filosofi, men oavsett vilken som används i din behandling kan du vara säker på att du får synbara resultat och en stunds skön avkoppling. Vi arbetar även med en 100% naturlig mineralmakeupserie.

### DECLÉOR

Decléor har över 35 års vetenskaplig erfarenhet inom aromaterapi. Serien baseras på rena, djupverkande aromatiska växtessenser och resultatriktade, avkopplande spabehandlingar. En stor del av produkterna som används är 100% naturliga, utan syntetiska dofter eller konserveringsmedel.

### MD FORMULATIONS

md Formulations är en komplett, högteknologisk hudvårdsserie som gränsar till läkemedel. Serien är ledande inom cosmeceuticals - ingredienser som bevisligen påverkar hudens struktur och funktioner på djupet. Produkterna är baserade på AHA-syror och är anpassade för alla hudtyper och hudtillstånd.

### MATIS

Matis är en modern och innovativ hudvårdsserie som kombinerar det bästa från naturen och vetenskapen. Samtliga produkter är växtbaserade, och fria från syntetiska doft- och färgämnen. Serien omfattar en mängd spännande specialprodukter och behandlingar för både ansikte och kropp.

### BAREMINERALS

Alla våra ansiktsbehandlingar som är längre än 25 minuter avslutas med bareMinerals Foundation SPF15, som består av 100% naturliga, rena mineraler, utan konserveringsmedel, parfym eller andra syntetiska tillsatser. De hudförbättrande egenskaperna gör bareMinerals till en perfekt förlängning av din hudvård.



## ANSIKTE

**Klassisk ansiktsbehandling 80 min**  
Behandlingen som alltid är rätt! I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portförmning, plockning av bryn, massage av ansikte, dekolletage och hårbotten. Specialmask anpassad för dina behov och avslutande produkter. **1150:-**

**Djuprengörande behandling 50 min**  
En behandling som rengör huden på djupet och avlägsnar tilltäpptheter. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portförmning, plockning av bryn, ansiktsmask och avslutande produkter. **750:-**  
Tillval, specialmask **150:-**

**Vitaminbehandling 50/80 min**  
Behandlingen som ger dig lyster, fukt och antiage. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, massage av ansikte, dekolletage och hårbotten, ansiktsmask och avslutande produkter. Vid 80 min lägger vi till en vitaliserande och energigivande specialmask. **750:- / 1150:-**

**Caviar 80 min**  
En lyxbehandling för ansikte och hals. Motverkar rynkor och tecken på hudens åldrande med en unik mask, rik på caviar och marinextrakter. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, plockning av bryn, massage av ansikte, dekolletage och hårbotten, specialmask och avslutande produkter. **1150:-**

**Reponse corrective 45 min**  
En specialbehandling som verkar för att förebygga och korrigerar mimiska linjer och rynkor. Vi arbetar med en effektiv AHA-peeling på mimikrynkorna. Ger ett snabbt och synligt resultat! I behandlingen ingår rengöring, peeling, ansiktsmask och avslutande produkter. **675:-**

**Vackra ögon 45 min**  
En uppträschnande behandling för den tunna och ömtåliga huden runt ögonen. Den speciella ögonmasken jobbar effektivt med fukt, linjer, svullnad och är även cirkulationsökande och dränerande. I behandlingen ingår rengöring, peeling, ögonmassage med ett fuktgivande serum, specialmask och vårdande ögoncreme. **675:-**

**Ansiktsbehandling 80 min - för dig som är gravid**  
En behandling som rengör huden på djupet och avlägsnar tilltäpptheter. Under tiden

som ansiktsmasken verkar får magen en behandling för att förebygga bristningar. I behandlingen ingår för ansiktet: rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portförmning, plockning av bryn, ansiktsmask och avslutande produkter. För magen: Peeling, uppstramande serum, specialmask och bodylotion. **1150:-**

**Ansiktsbehandling 50 min - för mannen**  
En behandling som är anpassad för mannens lite grövre och tåligare hud. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portförmning, akupressur, ansiktsmask och avslutande produkter. **750:-**

**Miniansiktsbehandling 35 min**  
Uppfriskande och rengörande prova-på-behandling. I behandlingen ingår rengöring, peeling, akupressurmassage, ansiktsmask och avslutande produkter. **525:-**

**Höjdpunkten 25 min**  
För dig som endast vill få en avslappnande massage av ansiktet, dekolletage och hårbotten. I denna behandling arbetar vi med ansiktsmuskulaturen, löser upp spänningar och ökar blod- och lymfcirkulationen. **475:-**

**Makeup 50 min**  
Vi arbetar med produkter från bareMinerals som är 100% naturliga och baseras på rena mineraler. Produkterna är vårdande och fungerar som en förlängning till din hudvård. Vi ger dig en konsultation och en snygg makeup för dagen eller kvällen. **695:-**

**Frans- och brynfärgning och formning 35 min 475:-**

**AHA-behandlingar**  
I våra AHA-behandlingar använder vi hudvårdsprodukter från md Formulations, som gränsar till läkemedel, s.k. "cosmeceuticals". AHA-behandlingen är en djupverkande behandling som syresätter och ger näring åt huden. Ger synliga resultat mot torrhet, linjer, pigmenteringar, fet hud, acne, kvisslor, pormaskar och åldrad hud. AHA påskyndar cellförnyelsen, bygger upp fukten i huden och lockar fram en yngre, slätare och mjukare hud med ny friskhet och lyster. För att nå bästa resultat rekommenderas en kur på sex till åtta behandlingar, en till två gånger i veckan.

**AHA-peeling 35 min**  
AHA-peeling är en behandling för total uppträschning och omedelbar lyster. En "beauty flash"-behandling för att kicka igång huden, återfukta och förnya huden på djupet. I behandlingen ingår rengöring, AHA-pensling, dagkräm och UV-skydd. **475:-**

**Alpha/Beta-peeling 35 min**  
Alpha/Beta-peeling är en behandling för total uppträschning och omedelbar lyster. En kombination av hög koncentration AHA och BHA klickar igång huden, återfuktar och förnyar huden på djupet. Verkar lugnande och har en antiinflammatorisk effekt på känslig hud och rosacea. En "beauty flash"-behandling för alla hudtyper. I behandlingen ingår rengöring, alpha/beta-pensling, kraftfullt serum efter hudtillstånd, dagkräm och UV-skydd. **525:-**

## HÄNDER

**Spamanikyrr 50/80 min**  
Njut av en manikyrr med närande oljor, peeling/lackning och handmassage som ger vackra mjuka händer. Vid 80 minuters behandling ingår både lackning och paraffinpackning. **750:- / 1060:-**

**Mjuka händer 25 min**  
Peeling, handmassage och paraffinpackning som ger silkeslena händer. **475:-**

## FÖTTER

**Spapedikyrr 50/80 min**  
Sköna fötter med fotbad, borttagning av förhårdnader, nagelvård, fotmassage. Vid 80 minuters behandling ingår peeling, inpackning och lackning. **750:- / 1060:-**

**Mjuka fötter 25 min**  
Uppfriskande fotbehandling med fotbad, peeling, fot- och underbensmassage. **475:-**

## MASSAGE

**Klassisk massage 35/50 min**  
Massage för trötta spända muskler. Djupgående och cirkulationsökande. **485:- / 750:-**

**Varm oljemassage 50/80 min**  
En avslappningsmassage med varma oljor för hela kroppen. Vid 80 minuters behandling ingår även ansikts- och hårbottenmassage. **750:- / 1060:-**

**Aroma massage 50/80 min**  
En avslappnande massage med härliga aromatiska massagebalsam från Decléor. Unika tekniker med massage och akupressur löser upp spänningar, eliminerar gifter och fyller kroppen med ny energi. Vid 80 minuters behandling ingår även ansikts- och skalpmassage. **750:- / 1060:-**

**Hot stone massage 50/80 min**  
En massage med varma vulkanstenar som gör dig riktigt avslappnad och är bra på trötta och spända muskler. Vid 80 minuters behandling ingår även ansiktspressur och hårbottenmassage. **750:- / 1060:-**

**Shiatsu-massage 50 min**  
Massageform där man med hjälp av fingrar, händer och armbågar töjer och sträcker ut kroppen i syfte att skapa balans i kroppens energiflöde. Denna behandling utförs utanpå mjuka kläder. **750:-**

## KROPPSBEHANDLINGAR

**Selmas helkropp 110 min**  
En muskelavslappnande och fuktgivande behandling för både kropp och ansikte. Under tiden lerinpackningen verkar får du en ansiktsmask och hårbottenmassage. I behandlingen ingår peeling, avslappnande massage, kurbad, lerinpackning och avslutande produkter. **1350:-**

**Detox 110 min**  
En behandling som renar kroppen från slaggprodukter och överflödigt vätska. Även effektiv på celluliter och fettdepåer. I behandlingen ingår peeling, avslappnande ryggmassage, cellulitmassage på problemområdet, kurbad, lerinpackning och avslutande produkter. **1350:-**

**Cocoa 80 min**  
En underbar behandling som är närande, slankande, fuktgivande och avslappnande. I behandlingen ingår peeling, avslappnande massage, chokladinpackning och avslutande produkter. **1150:-**

**Sauna 80 min**  
En fuktighetsgivande, elasticitetsökande, slankande och avstressande behandling. I behandlingen ingår peeling, avslappnande massage, självvårdande inpackning och avslutande produkter. **1150:-**

**Relax 50 min**  
En härlig mjukgörande, fuktgivande och avslappnande behandling. I behandlingen ingår peeling, avslappnande ryggmassage, fuktinpackning och avslutande produkter. **750:-**

**Perfect legs 45 min**  
En lokalbehandling för dig som går och står mycket. Efter behandlingen kommer du känna att dina ben och fötter känns lätta igen! I behandlingen ingår peeling av underben, akupressurmassage, kylande inpackning och avslutande produkter. **525:-**

**Ice cold 35 min**  
En kylande lokalbehandling som är mycket slankande och figurformande. Utmärkt mot svullnader, fettansamlingar och celluliter. Vi kan arbeta på låren, magen eller överarmarna. Ger normalt en omedelbar effekt men för bästa resultat rekommenderas kurbad. I behandlingen ingår en kylande gele, inpackningsbandage och avslutande produkt. **495:-**

**I väntans tider 80 min**  
En fuktgivande, uppstramande och avslappnande behandling för dig som är gravid eller nybliven mamma. I behandlingen ingår, peeling, avslappnande massage, uppstramande inpackning och avslutande produkter. **1150:-**

## BAD

**Selmas Kurbad 15 min**  
Valfritt aromabad ur vår badmeny. Ej att rekommendera för dig som är gravid. **295:-**

**Aromessence de Bain** En utrensande och avslappnande 100% naturlig badolja. För varje muskel i kroppen att slappna av.

**Algaromes** Ett uppiggande och uppfriskande bad med en stärkande effekt på huden. (Ej för dig som har sköldkörtelproblem).

**Thalasso Algbad** Njut av havets härligheter. Havsalgskoncentratet är rikt på mineral-salter och spårämnen som stärker huden samtidigt som det har en slankande och utrensande effekt.

**Bain Relaxant** Ett avslappnande bad. Passar efter en lång, stressig dag när musklerna känns stela.

Under våra barnperioder erbjuder vi även en separat behandlingsmeny för barnen.