

ANSIKTE

Klassisk ansiktsbehandling 80 min
Behandlingen som alltid är rätt! I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portömning, plockning av bryn, massage av ansikte, dekolletage och hårbotten. Specialmask anpassad för dina behov och avslutande produkter. **1195:-**

Djuprengörande behandling 50 min
En behandling som rengör huden på djupet och avlägsnar tilltäpptheter. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portömning, plockning av bryn, ansiktsmask och avslutande produkter. **795:-**
Tillval, specialmask **150:-**

Vitaminbehandling 50 min
Behandlingen som ger dig lyster, fukt och antiage. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, massage av ansikte, dekolletage, plockning av bryn, ansiktsmask och avslutande produkter. **795:-**

Qi booster anti age 80 min
Den perfekta ansiktsbehandlingen för dig som vill förebygga och motverka ålders-tecken. I behandlingen ingår dubbel rengöring, peeling, plockning av bryn, aromapressur och qi-boostermassage med ett massageverktyg som härstammar från österns akupunkturprinciper, specialmask och avslutande produkter. **1195:-**

Vackra ögon 45 min
En uppräschande behandling för den tunna och ömtåliga huden runt ögonen. Den speciella ögonmasken jobbar effektivt med fukt, linjer, svullnad och är även cirkulations-ökande och dränerande. I behandlingen ingår rengöring, peeling, ögonmassage med ett fuktgivande serum, specialmask och vårdande ögoncreme. **685:-**

Ansiktsbehandling 80 min - för dig som är gravid
En behandling som rengör huden på djupet och avlägsnar tilltäpptheter. Under tiden som ansiktsmasken verkar får magen en behandling för att förebygga bristningar. I behandlingen ingår för ansiktet: rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portömning, plockning av bryn, ansiktsmask och avslutande produkter. För magen: Peeling, uppstramande serum, specialmask och bodylotion. **1195:-**

Ansiktsbehandling 50 min - för mannen
En behandling som är anpassad för mannens lite grövre och tåligare hud. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portömning, avslappnande nackmassage, ansiktsmask. **795:-**

Miniansiktsbehandling 35 min
Uppfriskande och rengörande. I behandlingen ingår rengöring, peeling, ansiktsmassage, ansiktsmask och avslutande produkter. **545:-**

Makeup 50 min
Vi arbetar med produkter från bareMinerals som är 100% naturliga och baseras på rena mineraler. Produkterna är vårdande och fungerar som en förlängning till din hudvård. Vi ger dig en konsultation och en snygg makeup för dagen eller kvällen. **750:-**

Brynplock 15 min 225:-

Frans- och brynfärgning och formning 35 min 475:-

AHA-behandlingar
I våra AHA-behandlingar använder vi hudvårdsprodukter från md Formulations, som gränsar till läkemedel, s.k. "cosmeceuticals". AHA-behandlingen är djupverkande som syresätter och ger näring åt huden. Ger synliga resultat mot torrhet, linjer, pigmenteringar, fet hud, acne, kvisslor, pormaskar och åldrad hud. AHA påskyndar cellförnyelsen, bygger upp fukten i huden och lockar fram en yngre, slätare och mjukare hud med ny friskhet och lyster. För att nå bästa resultat rekommenderas en kur på sex till åtta behandlingar, en till två gånger i veckan.

AHA-peeling 45 min
AHA-peeling är en behandling för total uppräschning och omedelbar lyster. En "beauty flash"-behandling för att kicka igång huden, återfukta och förnya huden på djupet. I behandlingen ingår rengöring, AHA-pensling, dagkräm och UV-skydd. **525:-**

Alpha/Beta-peeling 45 min
Alpha/Beta-peeling är en behandling för total uppräschning och omedelbar lyster. En kombination av hög koncentration AHA och BHA klickar igång huden, återfuktar och förnyar huden på djupet. Verkar lugnande och har en antiinflammatorisk effekt på känslig hud och rosacea. En "beauty flash"-behandling för alla hudtyper. I behandlingen ingår rengöring, alpha/beta-pensling, kraftfullt serum efter hudtillstånd, dagkräm och UV-skydd. **565:-**

HÄNDER

Spamanikyrr 50/80 min
Njut av en manikyrr med närmande oljor, lackning och handmassage som ger vackra mjuka händer. Vid 80 minuters behandling ingår lackning, peeling och paraffinpackning. **750:- / 1060:-**

Mjuka händer 25 min
Peeling, handmassage och paraffinpackning som ger silkeslena händer. **475:-**

FÖTTER

Spapedikyrr 50/80 min
Få mjuka fötter med fotbad, borttagning av förhårdnader, nagelvård, fotmassage. Vid 80 minuters behandling ingår peeling, inpackning och lackning. **750:- / 1060:-**

Fotinpackning 45 min
Uppfriskande behandling med fotbad, peeling, fot- och underbensmassage. **475:-**

MASSAGE

Klassisk massage 35/50 min
Massage för trötta spända muskler. Djupgående och cirkulationsökande. **525:- / 750:-**

Hot stone massage 50 min
En massage med varma vulkanstenar som gör dig riktigt avslappnad och är bra på trötta och spända muskler. **750:-**

Energimassage 20 min
En energigivande massage för armar, nacke och rygg. Behandlingen utförs utanpå mjuka kläder (ej morgonrock). **325:-**

Shiatsu-massage 50 min
Massageform där man med hjälp av fingrar, händer och armbågar töjer och sträcker ut kroppen i syfte att skapa balans i kroppens energiflöde. Behandlingen utförs utanpå mjuka kläder (ej morgonrock). **750:-**

Honungsmassage 50 min Nyhet!
En härlig mjuk avslappnande massage som utförs med en näringsrik honung som är mjukgörande och cirkulationshöjande. **750:-**

KROPPSBEHANDLINGAR

Selmas helkropp 110 min Klassiker!
En renande muskelavslappnande och fuktgivande behandling för både kropp och ansikte. Under tiden lerinpackningen verkar får du en ansiktsmask och hårbottenmassage. I behandlingen ingår peeling, lerinpackning, kurbad och avslappnande massage. **1395:-**

I väntans tider 80 min
En fuktgivande, uppstramande och avslappnande behandling för dig som är gravid eller nybliven mamma. I behandlingen ingår ansiktsrengöring, mask, kroppspeeling, avslappnande massage, uppstramande inpackning och avslutande produkter. **1195:-**

Selmas saltskrubb 35 min Klassiker!
En helkroppspeeling med en våldoftande saltskrubb som gör att din hud blir mjuk och får en fin lyster. Behandlingen avslutas med en bodylotion. **695:-**

Aromainpackning 35 min
En mjuk avslappnande applicering med aromatisk olja som får verka i värmefilt. Närmande och mjukgörande för huden, **695:-**

Detox 110 min
En utrensande behandling som renar kroppen från slaggprodukter och överflödigt vätska. Även effektiv på celluliter och fettdepåer. I behandlingen ingår peeling, lerinpackning, kurbad, cellulitmassage på problemområdet. Avslutas med bodylotion. **1395:-**

Red Island 50 min
En kroppsbehandling inspirerad av naturen på ön Madagaskar utanför Afrikas östkust. I behandlingen ingår en cirkulationsökande helkroppspeeling, kroppsmassage som utförs med ett massageverktyg från Akacia-trädet. En fantastisk behandling som löser upp trötta muskler och ger ny energi. **795:-**

Scrub & Smooth 50 min
I behandlingen ingår en härlig kroppspeeling, kurbad och applicering av bodylotion **795:-**

Relax 80 min
En härlig mjukgörande och avslappnande behandling. I behandlingen ingår peeling, kurbad och avslappnande massage. **1195:-**

Ice cold 35 min
En kylande lokalbehandling som är mycket slankande och figurformande. Utmärkt mot svullnader, vätskeansamlingar och celluliter. Vi kan arbeta på låren, magen eller överarmarna. Ger normalt en omedelbar effekt men för bästa resultat rekommenderas kurbad. I behandlingen ingår en kylande gele, inpackningsbandage och avslutande produkt. **525:-**

BAD

Selmas Kurbad 15 min
Valfritt aromabad ur vår badmeny. Ej att rekommendera för dig som är gravid. **295:-**

POD

Relaxing Pod 10/25/45 min Nyhet!
Relaxing Pod är ett relaxrum som hjälper dig att få ny energi, och att koppla av genom att kombinera ljus, ljud, färg, doft, massage och renad luft i en lugnande miljö. Välj en behandling ur vår podmeny, och njut av att bara fokusera på ditt eget välbefinnande! **140:- / 250:- / 400:-**

FÖR BARNEN

Under våra barnperioder erbjuder vi även en separat behandlingsmeny för barnen.