

**Pressmeddelande**  
Sunne, 2010-06-04

## FRISKA SELMA

**Friska Selma är en friskvårdssatsning som arrangeras av Selma Spa<sup>+</sup> i samarbete med Friska Karlstad. Konceptet innebär sköna promenader i skogen på Sundsberget, och det passar för alla.**

- Vi ser satsningen som ett tillskott i vårt aktivitetsutbud, säger Anders Pertun, VD på Selma Spa. Dessutom stödjer konceptet vår kommande satsning, Sport & Wellness. Att delta i Friska Selma är enkelt. Och gratis. Med karta och kontrollkort gäller det att hitta de utplacerade kontrollstolparna. Var och en med tillhörande bokstavskombination som tillsammans bildar en kod. Allt man behöver göra är att hämta ut en karta i receptionen på Selma Spa. Rundorna är förlagda i olika terräng och har olika svårighetsgrad; blå, grön, röd och svart. De enklare ligger längs motionsspåren och att ta med en barnvagn här är inga problem. De svårare är en större utmaning ute i terrängen. Efter avslutad runda lämnas det ifyllda kortet in i receptionen igen. Varje rätt ifyllt kontrollkort genererar en lott i Selma Spas månadsdragning.

### **Förlagan - Friska Karlstad**

Förlagan till Friska Selma är OK Tyr och Karlstad Kommuns satsning Friska Karlstad. Friskvårdsprojektet, som startade förra året, blev snabbt en succé.

- Det är en utmärkt idé som vi vet har rönt stor framgång i Karlstad, säger Anders. Därför tycker vi att det är jätteroligt att nu även kunna erbjuda våra gäster och sunneborna detta.

### **Sundsberget**

Sundsberget ligger inom Sundsbergs friluftsområde i Sunne. I orörd naturskog finns motionsspår, vandringsleder och naturstiger. Här finns gott om plats för alla som vill njuta av naturen, av tystnaden och den friska luften. En rik flora och fauna, sjöar, berg, raviner och åsar erbjuder tillsammans med kulturlämningar och de iordningsställda rastplatserna oändligt av upplevelser.

### **Kontaktperson**

Anders Pertun, VD Selma Spa<sup>+</sup>  
Telefon 0565-166 01 | Mobil 070-353 44 11  
anders.pertun@selmaspa.se

*När Selma Spa<sup>+</sup> öppnade 1991 var de den första spaanläggningen i Skandinavien. De är fortfarande en av de största inom spa i Sverige. Anläggningen har 184 rum och en maxkapacitet på 400 bäddar. Med närmare 40 spabehandlingar på menyn har de ett av Nordens största utbud. Varje dag körs omkring tio instruktörsledda träningspass. I spaområdet finns bland annat pooler, bubbelpooler ute och inne, torr- och ångbastu samt ett fullutrustat gym. Restaurangen bjuder på mat av ekologiska och ofta lokalt odlade råvaror. Vinkällaren är av hög klass med ett brett sortiment av noga utvalda viner. På Selma Spa<sup>+</sup> finns 12 möteslokaler i olika storlekar och för olika ändamål varav den största tar upp till 400 personer. Anläggningen finns i Sunne i Värmland, mitt emellan Stockholm, Göteborg och Oslo. Selma Spa<sup>+</sup> är sedan 1999 en del av Choice Hotels Scandinavia AS - Nordens största hotellkedja med över 170 hotell.*