

Pressmeddelande

Sunne, 2010-05-21

FUNCTION IS FUN PÅ SELMA SPA⁺

I helgen, 21-23 maj, går Funktion is Fun av stapeln på Selma Spa. Arrangörer är Bodies In Motion. Några av landets bästa instruktörer är på plats och det bjuds på både inspirerande pass och intressanta föreläsningar. Dessutom kommer man att kunna ta del av en rad nya koncept och produkter. Temat är nu, liksom under förra årets uppskattade event, funktionell fysträning i olika former.

Instruktörerna

- Katarina Woxnerud - en ledande träningsprofil med mer än 20 års erfarenhet som föreläsare, tränare och coach. Katarina syns som skribent i bl.a. Må bra och Expressen, samt i teve och radio.
- Jose Nunez – även han med lång erfarenhet från träningsbranschen och idag en av Sveriges ledande profiler inom funktionell fysträning och en efterfrågad föreläsare och utbildare. Jose är känd från bland annat teveprogrammen Toppform, Du blir vad du äter, och Efter tio.
- Glenn Bilby
- Linus Johansson
- Rubin McRae
- Sabine Itze
- Lars Klinghage
- Andreas Akghar
- Marcus Nordahl
- Karina Magnusson
- Ellen Norrvi

Se instruktörernas fullständiga presentationer och helgens program på www.bodiesinmotion.se. Mer information finner du även på www.selmaspa.se.

Kontaktperson

Rosita Hård Bergkvist, Spachef SelmaSpa⁺
Telefon 054-166 24 Mobil 070-287 66 27
rosita.hard@selmaspa.se

När Selma Spa⁺ öppnade 1991 var de den första spaanläggningen i Skandinavien. De är fortfarande en av de största inom spa i Sverige. Anläggningen har 184 rum och en maxkapacitet på 400 bäddar. Med närmare 40 spabehandlingar på menyn har de ett av Nordens största utbud. Varje dag körs omkring tio instruktörsledda träningspass. I spaområdet finns bland annat pooler, bubbelpooler ute och inne, torr- och ångbastu samt ett fullutrustat gym. Restaurangen bjuder på mat av ekologiska och ofta lokalt odlade råvaror. Vinkällaren är av hög klass med ett brett sortiment av noga utvalda viner. På Selma Spa⁺ finns 12 möteslokaler i olika storlekar och för olika ändamål varav den största tar upp till 400 personer. Anläggningen finns i Sunne i Värmland, mitt emellan Stockholm, Göteborg och Oslo. SelmaSpa⁺ är sedan 1999 en del av Choice Hotels Scandinavia AS - Nordens största hotellkedja med över 170 hotell.